



| ردیف | نوع برنامه | نام برنامه | نام منطقه | تاریخ | مدت روز | نام سرپرست | تلفن |
|------|--------------|-------------------------------|------------|----------|---------|-----------------|--------------|
| ۱ | کوهنوردی | ناز | جاده چالوس | ۹۶/۰۴/۰۲ | ۱ | امیر باغبانی | ۰۹۱۲۳۶۳۷۱۹۱ |
| ۲ | کوهنوردی | سیب چال | جاده چالوس | ۹۶/۰۴/۰۹ | | احمد سعیدی | ۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷ |
| ۳ | کوهنوردی | کله سنگ | طالقان | ۹۶/۰۴/۱۶ | ۱ | علی غفوری | ۰۹۱۲۳۶۵۷۰۹۶ |
| ۴ | کوهنوردی | سیاهسنگ به پلنگ چال | تهران | ۹۶/۰۴/۲۳ | ۱ | فضلی نژاد | ۰۹۱۲۳۶۷۹۵۴۷۷ |
| ۵ | کوهنوردی | سیاه کمان-پیش برنامه دماوند | جاده چالوس | ۹۶/۰۴/۲۸ | ۲ | سلیمان بیمن دار | ۰۹۱۲۳۶۰۶۳۹۷ |
| ۶ | کوهنوردی | سرکچال | جاده چالوس | ۹۶/۰۵/۰۶ | ۱ | جمشید مهرآور | ۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴ |
| ۷ | کوهنوردی | دماوند غربی | جاده هراز | ۹۶/۰۵/۱۲ | ۲ | سعید درودی | ۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸ |
| ۸ | کوهنوردی | کرچان | جاده چالوس | ۹۶/۰۵/۱۳ | ۱ | امانی | ۰۹۱۲۳۹۰۳۹۸۲ |
| ۹ | کوهنوردی | دوبرابر-پیش برنامه دماوند | جاده هراز | ۹۶/۰۵/۱۹ | ۲ | سلیمان بیمن دار | ۰۹۱۲۳۶۰۶۳۹۷ |
| ۱۰ | دیواره نوردی | دیواره علم کوه و گرده آلمانها | کلاردشت | ۹۶/۰۵/۲۵ | ۵ | کیا همتی | ۰۹۱۲۳۶۲۳۲۰۹ |
| ۱۱ | کوهنوردی | سوتک | جاده چالوس | ۹۶/۰۵/۲۷ | ۱ | سعید افشار | ۰۹۱۲۳۶۳۸۴۵۴ |
| ۱۲ | کوهنوردی | اوچال | جاده چالوس | ۹۶/۰۶/۰۳ | ۱ | علی غفوری | ۰۹۱۲۳۶۵۷۰۹۶ |
| ۱۳ | کوهنوردی | علم کوه حصار چال | کلاردشت | ۹۶/۰۶/۰۹ | ۲ | سعید درودی | ۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸ |
| ۱۴ | کوهنوردی | دماوند شمال شرقی | جاده هراز | ۹۶/۰۶/۱۷ | ۲ | سلیمان بیمن دار | ۰۹۱۲۳۶۰۶۳۹۷ |
| ۱۵ | کوهنوردی | زرد وله چال | طالقان | ۹۶/۰۶/۱۷ | ۱ | حسام البرزی | ۰۹۱۹۲۶۴۱۷۶۷ |
| ۱۶ | کوهنوردی | ناز | جاده چالوس | ۹۶/۰۶/۲۴ | ۱ | احمد سعیدی | ۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷ |

نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پویش! . که موج می رود به آوارگی و بدر می ماند به تقلای رویش

- ۱- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
 - ۲- نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را دارند که عضو باشند ، کارت بیمه ورزشی سال جاری را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند . در غیر اینصورت با رعایت قوانین باشگاه به عنوان عضو مهمان می باشند.
 - ۳- کلیه سرپرستان برنامه ها موظف به دریافت فرم تعهد نامه از اعضای مهمان شرکت کننده در برنامه ها می باشند.
 - ۴- کلیه سرپرستان موظف هستند بعد از اجرای برنامه ها گزارش برنامه مکتوب و CD مربوطه را حداکثر ظرف مدت یک هفته بعد از اجرای برنامه به مسئول برگزاری جلسات تحویل دهند.
 - ۵- تکمیل و تحویل فرم لیست افراد شرکت کننده و فرم گزارش مالی برنامه به پیوست گزارش برنامه برای تمامی برنامه ها الزامی می باشد.
- کلاس های آموزش رسمی کوهپیمایی ، سنگنوردی ، یخ و برف، غارنوردی ، نقشه خوانی و کار با قطب نما، جی پی اس و اسکی در مقطع کارآموزی و پیشرفته توسط واحد آموزش باشگاه در طول فصل برگزار می شود به نفع شرکت کننده مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارائه می گردد.

احترام به آداب و رسوم اهالی محلی در هر منطقه، سرلوحه آداب و انسانیت ماست

