

بنام آفریدگار کوهها

باشگاه کوهنوردی شقایق

تقویم بهار ۱۳۹۷



[www.shaghayeghclub1992.com](http://www.shaghayeghclub1992.com)

[info@shaghayeghclub1992.com](mailto:info@shaghayeghclub1992.com)

ردیف	نوع برنامه	نام برنامه	نام منطقه	تاریخ	مدت روز	نام سرپرست	تلفن
۱	دیواره نوردی	بیستون	کرمانشاه	۱۳۹۷/۰۱/۰۴	۷	کیا همتی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲	کوهنوردی	پورا	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۱/۱۷	۱	حسین رضایی	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۳	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۳۹۷/۰۱/۱۷	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۴	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۱/۱۷	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۵	کوهنوردی	کرچان	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۱/۲۴	۱	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۱/۲۴	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۷	کوهنوردی	سرکچال (پیش برنامه کازیک)	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۱/۳۱	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۸	غارنوردی	غار بورنیک	تهران	۱۳۹۷/۰۱/۳۱	۱	الناز تبریزی	۰۹۳۵۴۶۴۸۸۶۱
۹	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۱/۳۱	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۰	کوهنوردی	بندعیش - امام زاده داوود	تهران	۱۳۹۷/۰۲/۰۷	۱	مهناز امیرهمایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۱۱	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۲/۰۷	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۲	کوهنوردی	خرسنگ	تهران	۱۳۹۷/۰۲/۱۲	۳	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۱۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۲/۱۴	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۴	کوهنوردی	ساکا	تهران	۱۳۹۷/۰۲/۲۱	۱	خداکرمی	۰۹۱۲۰۵۹۹۵۰۴
۱۵	غارنوردی	غار شاهاندشت	تهران	۱۳۹۷/۰۲/۲۱	۱	الناز تبریزی	۰۹۳۵۴۶۴۸۸۶۱
۱۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۲/۲۱	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۷	کوهنوردی	کرماکو (پیش برنامه کازیک)	کلاردشت	۱۳۹۷/۰۲/۲۷	۲	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۱۸	کوهنوردی	ابراهیم آباد	طالقان	۱۳۹۷/۰۲/۲۸	۱	سعید درودی	۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸
۱۹	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۲/۲۸	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۰	کوهنوردی	آرنگ چال	آزادبر	۱۳۹۷/۰۳/۰۴	۱	محمد تبدل	۰۹۱۲۲۶۴۵۲۲۴
۲۱	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۳/۰۴	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۲	کوهنوردی	آزاد کوه	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۳/۱۰	۲	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۲۳	کوهنوردی	چنگیز چال	جاده هراز	۱۳۹۷/۰۳/۱۱	۱	مهناز امیرهمایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۲۴	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۳۹۷/۰۳/۱۱	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۲۵	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۳/۱۱	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۶	کوهنوردی	خط الرس اذاد به دلیر	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۳/۱۵	۳	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۲۷	کوهنوردی	پهنه سار	واریش	۱۳۹۷/۰۳/۱۸	۱	حسین رضایی	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۸	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۳/۱۸	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۹	کوهنوردی	کمان کوه (پیش برنامه کازیک)	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۳/۲۴	۲	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۳۰	کوهنوردی	گرده شرقی آزاد کوه	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۳/۲۴	۲	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۳۱	کوهنوردی	جنگل آینه سر (ویژه سرپرستان)	مرزن آباد	۱۳۹۷/۰۳/۲۵	۱	حسام البرزی	۰۹۱۲۳۶۴۴۰۹۱
۳۲	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۰۳/۲۵	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۳	غارنوردی	غار سرو		۱۳۹۷/۰۳/۲۵	۳	الناز تبریزی	۰۹۳۵۴۶۴۸۸۶۱
۳۴	کوهنوردی	خط الرس زانوس به نسف	کجور	۱۳۹۷/۰۳/۳۱	۲	علی غفوری	۰۹۱۲۲۶۵۷۰۹۶
۳۵	کوهنوردی	عظیمیه	کرج	جمعه هر هفته	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸

**نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پویش! . که موج می رود به آوارگی و بدر می ماند به تقای رویش**

- ۱- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
- ۲- نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را دارند که عضو باشند، کارت بیمه ورزشی سال جاری را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند. در غیر اینصورت با رعایت قوانین باشگاه به عنوان عضو مهمان می باشند.
- ۳- کلیه سرپرستان برنامه ها موظف به دریافت فرم تعهد نامه از اعضای مهمان شرکت کننده در برنامه ها می باشند.
- ۴- کلیه سرپرستان موظف هستند بعد از اجرای برنامه ها گزارش برنامه مکتوب و CD مربوطه را حداکثر ظرف مدت یک هفته بعد از اجرای برنامه به مسئول برگزاری جلسات تحویل دهند.
- ۵- تکمیل و تحویل فرم لیست افراد شرکت کننده و فرم گزارش مالی برنامه به پیوست گزارش برنامه برای تمامی برنامه ها الزامی می باشد. کلاس های آموزش رسمی کوهپیمایی، سنگنوردی، یخ و برف، غارنوردی، نقشه خوانی و کار با قطب نما، جی پی اس و اسکی در مقطع کارآموزی و پیشرفته توسط واحد آموزش باشگاه در طول فصل برگزار می شود به نفرات شرکت کننده مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارائه می گردد.

**احترام به آداب و رسوم اهالی محلی در هر منطقه، سرلوحه آداب و انسانیت ماست**