

بنام آفریدگار کوهها

باشگاه کوهنوردی شقایق

تقویم پاییز ۱۳۹۷



[www.shaghayeghclub1992.com](http://www.shaghayeghclub1992.com)

[info@shaghayeghclub1992.com](mailto:info@shaghayeghclub1992.com)

ردیف	نوع برنامه	نام برنامه	نام منطقه	تاریخ	مدت روز	نام سرپرست	تلفن
۱	کوهنوردی	نوسوم بویدر	جاده چالوس	۱۳۹۷/۷/۶	۱	پدرام بهرامی	۰۹۳۸۰۶۷۶۳۳۳
۲	کوهنوردی	پاشوره	جاده هراز	۱۳۹۷/۷/۶	۲	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۷/۶	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۴	کوهنوردی	سرکچال	شمشک	۱۳۹۷/۷/۱۳	۱	حمید فضلی نژاد	۰۹۱۲۶۷۹۵۴۷۷
۵	غارنوردی	غار زیراب		۱۳۹۷/۷/۱۳	۲	الناز تیریزی	۰۹۳۵۴۶۴۸۸۶۱
۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۷/۱۳	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۷	کوهنوردی	علم کوه	حصارچال	۱۳۹۷/۷/۱۹	۲	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۸	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۷/۲۰	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۹	کوهنوردی	شاه علمدار	مرزن آباد	۱۳۹۷/۷/۲۶	۲	علی غفوری	۰۹۱۲۲۶۵۷۰۹۶
۱۰	کوهنوردی	منار	مورود	۱۳۹۷/۷/۲۷	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۳۷۱۹۱
۱۱	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۷/۲۷	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۲	غارنوردی	غار دوسر		۱۳۹۷/۸/۳	۲	الناز تیریزی	۰۹۳۵۴۶۴۸۸۶۱
۱۳	کوهنوردی	پهنه حصار	خور	۱۳۹۷/۸/۴	۱	بابک نیقفر	۰۹۱۲۲۶۰۴۰۲۳
۱۴	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۸/۴	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۵	کوهنوردی	سوتک	وارنگه رود	۱۳۹۷/۸/۱۱	۱	میناز امیر همایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۱۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۸/۱۱	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۷	غارو عکاسی	شهر کرد		۱۳۹۷/۸/۱۵	۳	الناز تیریزی	۰۹۳۵۴۶۴۸۸۶۱
۱۸	کوهنوردی	دماوند جنوبی	پلور	۱۳۹۷/۸/۱۶	۳	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۹	کوهنوردی	آسمانکوه	هیو	۱۳۹۷/۸/۱۸	۱	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۲۰	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۸/۱۸	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۱	کوهنوردی	کهار	کلوان	۱۳۹۷/۸/۲۵	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۳۷۱۹۱
۲۲	کوهنوردی	خطالرأس نسا به سیاندره	طالقان	۱۳۹۷/۸/۲۵	۱	سعید درودی	۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸
۲۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۸/۲۵	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۴	کوهنوردی	خرسنگ	آببیک	۱۳۹۷/۹/۲	۲	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۲۵	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۹/۲	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۶	کوهنوردی	چشمه ناز		۱۳۹۷/۹/۴	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۲۷	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۹/۹	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۸	کوهنوردی	لیز ولیچه	کرج	۱۳۹۷/۹/۱۶	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۳۷۱۹۱
۲۹	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۹/۱۶	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۰	کوهنوردی	سپید قطور	طالقان	۱۳۹۷/۹/۲۲	۲	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۳۱	کوهنوردی	ناز	کلوان	۱۳۹۷/۹/۲۳	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۳۲	کوهنوردی	هزاربند	جاده چالوس	۱۳۹۷/۹/۲۳	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۳۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۹/۲۳	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۴	کوهنوردی	اشکدر		۱۳۹۷/۹/۳۰	۱	حسام البرزی	۰۹۱۲۳۶۴۴۰۹۱
۳۵	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۹/۳۰	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۶	کوهنوردی	عظیمیه	کرج	جمعه هر هفته	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸

**نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پویشی ! . که موج می رود به آوارگی و بذر می ماند به تقلای رویش**

- ۱- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
  - ۲- نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را دارند که عضو باشند ، کارت بیمه ورزشی سال جاری را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند . در غیر اینصورت با رعایت قوانین باشگاه به عنوان عضو مهمان می باشند.
  - ۳- کلیه سرپرستان برنامه ها موظف به دریافت فرم تعهد نامه از اعضای مهمان شرکت کننده در برنامه ها می باشند.
  - ۴- کلیه سرپرستان موظف هستند بعد از اجرای برنامه ها گزارش برنامه مکتوب و CD مربوطه را حداکثر ظرف مدت یک هفته بعد از اجرای برنامه به مسئول برگزاری جلسات تحویل دهند.
  - ۵- تکمیل و تحویل فرم لیست افراد شرکت کننده و فرم گزارش مالی برنامه به پیوست گزارش برنامه برای تمامی برنامه ها الزامی می باشد.
- کلاس های آموزش رسمی کوهپیمایی ، سنگنوردی ، یخ و برف ، غارنوردی ، نقشه خوانی و کار با قطب نما ، جی پی اس و اسکی در مقطع کارآموزی و پیشرفته توسط واحد آموزش باشگاه در طول فصل برگزار می شود و به نفرات شرکت کننده مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارائه می گردد.

**احترام به آداب و رسوم اهالی محلی در هر منطقه. سرلوحه ادب و انسانیت ماست**