



ردیف	نوع برنامه	نام برنامه	نام منطقه	تاریخ	مدت روز	نام سرپرست	تلفن
۱	کوه نوردی	پورا	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۰۷	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۰۷	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۰۷	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۴	کوه نوردی	کهار	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۱۴	۱	مهناز امیر همایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۵	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۱۴	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۱۴	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۷	کوه نوردی	خرسلک	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۲۱	۱	پدرام بهرامی	۰۹۳۸۰۶۷۶۳۳۳
۸	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۲۱	۱	شهاب امانی	۰۹۱۲۲۹۰۳۹۸۲
۹	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۲۱	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۰	کوه نوردی	نواکوه	طالقان	۱۳۹۷/۱۰/۲۸	۱	بابک نیک فر	۰۹۱۲۲۶۰۴۰۲۳
۱۱	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۲۸	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۱۲	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۰/۲۸	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۳	کوه نوردی	الابند	شهرستانک	۱۳۹۷/۱۱/۰۵	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۱۴	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۰۵	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۱۵	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۰۵	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۶	کوه نوردی	ماسه چال	طالقان	۱۳۹۷/۱۱/۱۱	۲	پدرام بهرامی	۰۹۳۸۰۶۷۶۳۳۳
۱۷	کوه نوردی	دارآباد	تهران	۱۳۹۷/۱۱/۱۲	۱	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۱۸	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۱۲	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۹	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۱۲	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۲۰	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۱۹	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۱	کوه نوردی	پهنه حصار	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۲۰	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۳۷۱۹۱
۲۲	کوه نوردی	دماوند - جنوبی	جاده هراز	۱۳۹۷/۱۱/۲۰	۳	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۳	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۲۰	۱	شهاب امانی	۰۹۱۲۲۹۰۳۹۸۲
۲۴	کوهنوردی	الوند	همدان	۱۳۹۷/۱۱/۲۵	۲	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۲۵	کوه نوردی	چارو	اشتهارد	۱۳۹۷/۱۱/۲۶	۱	بابک نیک فر	۰۹۱۲۲۶۰۴۰۲۳
۲۶	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۲۶	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۲۷	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۱/۲۶	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۸	کوه نوردی	سرخاب	وارنگرود	۱۳۹۷/۱۲/۰۳	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۹	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۰۳	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۳۰	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۰۳	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۱	کوه نوردی	هزار	وارنگرود	۱۳۹۷/۱۲/۱۰	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۳۲	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۱۰	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۳۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۱۰	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۴	کوه نوردی	اوبی	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۱۷	۱	حسام البرزی	۰۹۱۲۳۶۴۴۰۹۱
۳۵	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۱۷	۱	شهاب امانی	۰۹۱۲۲۹۰۳۹۸۲
۳۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۱۷	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۷	کوه نوردی	دوبرار	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۲۴	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۳۷۱۹۱
۳۸	یخ نوردی	آبشار خور	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۲۴	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۳۹	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۷/۱۲/۲۴	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۴۰	کوهنوردی	عظیمیه	کرج	جمعه هر هفته	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸

نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پوشی ۱. که موج می رود به آوارگی و بذر می ماند به تقلا رویش

- ۱- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
  - ۲- نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را دارند که عضو باشند، کارت بیمه ورزشی سال جاری را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند. در غیر اینصورت با رعایت قوانین باشگاه به عنوان عضو مهمان می باشند.
  - ۳- کلیه سرپرستان برنامه ها موظف به دریافت فرم تعهد نامه از اعضای مهمان شرکت کننده در برنامه ها می باشند.
  - ۴- کلیه سرپرستان موظف هستند بعد از اجرای برنامه ها گزارش برنامه مکتوب و CD مربوطه را حداکثر ظرف مدت یک هفته بعد از اجرای برنامه به مسئول برگزاری جلسات تحویل دهند.
  - ۵- تکمیل و تحویل فرم لیست افراد شرکت کننده و فرم گزارش مالی برنامه به پیوست گزارش برنامه برای تمامی برنامه ها الزامی می باشد.
- کلاس های آموزش رسمی کوهپیمایی، سنگنوردی، یخ و برف، غارنوردی، نقشه خوانی و کار با قطب نما، جی بی اس و اسکی در مقطع کارآموزی و پیشرفته توسط واحد آموزش باشگاه در طول فصل برگزار می شود و به نفع شرکت کننده مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارائه می گردد.

**احترام به آداب و رسوم اهالی محلی در هر منطقه، سرلوحه ادب و انسانیت ماست**

