



ردیف	نوع برنامه	نام برنامه	نام منطقه	تاریخ	مدت روز	نام سرپرست	تلفن
۱	دیواره نوردی	دیواره بیستون	کرمانشاه	۱۳۹۸/۰۱/۰۵	۷	کیا همتی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۱/۲۲	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳	کوهنوردی	قله خونگهار به لیوک	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۱/۲۳	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۴	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۱/۲۹	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۵	کوهنوردی	قله سکه نو	وارنگه رود	۱۳۹۸/۰۱/۳۰	۱	مهناز امیر همایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۶	غار نوردی	غار آویشو	گیلان	۱۳۹۸/۰۱/۳۰	۲	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۷	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۲/۰۵	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۸	کوهنوردی	قله دیوچال	مرزن آباد	۱۳۹۸/۰۲/۰۵	۲	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۹	کوهنوردی	قله زرین کوه	جاده هراز	۱۳۹۸/۰۲/۰۵	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۰	کوهنوردی	غار زیر آب	اراک	۱۳۹۸/۰۲/۰۵	۲	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۱۱	کوهنوردی	قله کلک چال	تهران	۱۳۹۸/۰۲/۰۶	۱	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۱۲	کوهنوردی	قله برفخانه	یزد	۱۳۹۸/۰۲/۱۱	۲/۵	علی غفوری	۰۹۱۲۲۶۵۷۰۹۶
۱۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۲/۱۲	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۴	کوهنوردی	قله گل زرد	جاده هراز	۱۳۹۸/۰۲/۱۲	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۵	کوهنوردی	قله چشمه شاهی	واریش	۱۳۹۸/۰۲/۱۳	۱	منصوره خدا کرمی	۰۹۱۰۲۴۰۴۰۳۴
۱۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۲/۱۹	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۷	کوهنوردی	قله ارفع کوه	جاده هراز	۱۳۹۸/۰۲/۱۹	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۸	غار نوردی	غار سرو	اراک	۱۳۹۸/۰۲/۱۹	۲	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۱۹	کوهنوردی	قله هزاربند	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۲/۲۰	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۲۰	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۲/۲۶	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۱	کوهنوردی	قله ناز	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۲/۲۷	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۲	کوهنوردی	قله کله سنگ	طالقان	۱۳۹۸/۰۲/۲۷	۱	بابک نیک فر	۰۹۱۲۲۶۰۴۰۲۳
۲۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۳/۰۲	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۴	کوهنوردی	قله پهنه حصار	واریش	۱۳۹۸/۰۳/۰۳	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۵	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۳/۰۹	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۶	کوهنوردی	قله آزاد کوه	نسن	۱۳۹۸/۰۳/۰۹	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۷	کوهنوردی	خط الرس مهرچال به همپن	فشم-امامه	۱۳۹۸/۰۳/۱۰	۱	پدرام بهرامی	۰۹۳۸۰۶۷۶۳۳۳
۲۸	غار نوردی	غار سم	مینودشت	۱۳۹۸/۰۳/۱۴	۳	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۲۹	کوهنوردی	خط الراس عسلک به علم	آزادبر	۱۳۹۸/۰۳/۱۴	۳	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۳۰	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۳/۱۶	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۱	کوهنوردی	قله دماوند	جاده هراز	۱۳۹۸/۰۳/۱۶	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۳۲	کوهنوردی	قله ریزان	افچه	۱۳۹۸/۰۳/۱۶	۱	منصوره خدا کرمی	۰۹۱۰۲۴۰۴۰۳۴
۳۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۳/۲۳	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۴	کوهنوردی	قله ناظر بزرگ	جاده هراز	۱۳۹۸/۰۳/۲۳	۲	حمید فضلی نژاد	۰۹۲۱۷۳۲۹۶۹۵
۳۵	کوهنوردی	قله کلونگا به وارنگرود	بلده	۱۳۹۸/۰۳/۲۴	۱	علی غفوری	۰۹۱۲۲۶۵۷۰۹۶
۳۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۳/۳۰	۱	کمیته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۷	کوهنوردی	قله جانستون	رودبارقصران	۱۳۹۸/۰۳/۳۰	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۳۸	غار نوردی	غار شهرکرد	شهرکرد	۱۳۹۸/۰۳/۳۰	۲	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۳۹	کوهنوردی	قله سپند	آذربایجان شرقی	۱۳۹۸/۰۳/۳۰	۲	مهناز امیر همایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۴۰	کوهنوردی	قله اورازان به سبباندرد	طالقان	۱۳۹۸/۰۳/۳۱	۱	سعید درودی	۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸
۴۱	کوهپیمایی	دره رزکان	جاده چالوس	۱۳۹۸/۰۳/۳۱	۱	حسام البرزی	۰۹۱۲۳۶۴۴۰۹۱
۴۲	کوهنوردی	قله عظیمیه	کرج	جمعه هر هفته	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸

نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پویش ! که موج می رود به آوارگی و بدر می ماند به تقای رویش

- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
 - نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را دارند که عضو باشند، کارت بیمه ورزشی سال جاری را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند. در غیر اینصورت با رعایت قوانین باشگاه به عنوان عضو مهمان می باشند.
 - کلیه سرپرستان برنامه ها موظف به دریافت فرم تعهد نامه از اعضای مهمان شرکت کننده در برنامه ها می باشند.
 - کلیه سرپرستان موظف هستند بعد از اجرای برنامه ها گزارش برنامه مکتوب و CD مربوطه را حداکثر ظرف مدت یک هفته بعد از اجرای برنامه به مسئول برگزاری جلسات تحویل دهند.
 - تکمیل و تحویل فرم لیست افراد شرکت کننده و فرم گزارش مالی برنامه به بیوست گزارش برنامه برای تمامی برنامه ها الزامی می باشد.
- کلاس های آموزش رسمی کوهپیمایی، سنگنوردی، یخ و برف، غارنوردی، نقشه خوانی و کار با قطب نما، جی پی اس و اسکی در مقطع کارآموزی و پیشرفته توسط واحد آموزش باشگاه در طول فصل برگزار می شود به نفرات شرکت کننده مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارائه می گردد.

احترام به آداب و رسوم اهالی محلی در هر منطقه، سرکوه ادب و انسانیت ماست