



ردیف	نوع برنامه	نام برنامه	نام منطقه	تاریخ	مدت روز	نام سرپرست	تلفن
۱	دیواره نوردی	دیواره بیستون	کرمانشاه	۱۳۹۹/۰۱/۰۵	۳	کیا همتی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۱/۲۱	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳	اسکی کوهستان	آزادبر	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۱/۲۲	۱	محمد تبدل	۰۹۱۲۲۶۴۵۲۲۴
۴	کوهنوردی	قله منار	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۱/۲۲	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۳۷۱۹۱
۵	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۱/۲۸	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۶	کوهنوردی	قله هفت خوان	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۱/۲۹	۱	بابک نیکفر	۰۹۱۲۲۶۰۴۰۲۳
۷	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۲/۰۴	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۸	کوهنوردی	قله جانستون	رودبارقرصران	۱۳۹۹/۰۲/۰۵	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۹	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۲/۱۱	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۰	کوهنوردی	قله برف انبار	قم	۱۳۹۹/۰۲/۱۲	۱	مهناز امیرهمایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۱۱	تریل رانینگ	ارژنگ	طالغان	۱۳۹۹/۰۲/۱۲	۱	بابک نیکفر	۰۹۱۲۲۶۰۴۰۲۳
۱۲	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۲/۱۸	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۳	کوهنوردی	قله شاه معلم	ماسوله	۱۳۹۹/۰۲/۱۸	۱/۵	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۱۴	کوهنوردی	قله سکه نو	وارنگه رود	۱۳۹۹/۰۲/۱۸	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۵	غارنوردی	غار گردن	فیروز کوه	۱۳۹۹/۰۲/۱۸	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۲۶۰۵۵۷۸
۱۶	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۲/۲۵	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۷	کوهنوردی	قله خشچال	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۲/۲۵	۲	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۱۸	کوهنوردی	قله ورارو	پالرود	۱۳۹۹/۰۲/۲۵	۱/۵	فضلی نژاد	۰۹۱۲۴۷۹۵۴۷۷
۱۹	کوهنوردی	قله دونا	پل زنگوله	۱۳۹۹/۰۲/۲۵	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۳۷۱۹۱
۲۰	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۳/۰۱	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۱	کوهنوردی	خط الرس فیلبند به الیمستان	جاده هراز	۱۳۹۹/۰۳/۰۳	۲	روشن زاده	۰۹۱۲۲۶۰۶۵۱۴
۲۲	غارنوردی	غار سرو	ازراک	۱۳۹۹/۰۳/۰۳	۲/۵	علی حاجیلو	۰۹۱۲۲۶۰۵۵۷۸
۲۳	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۳/۰۸	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۴	کوهنوردی	قله هزاربند	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۳/۰۹	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۲۵	کوهنوردی	قله برز و جیراسبی	جاده بلده	۱۳۹۹/۰۳/۰۹	۱	علی غفوری	۰۹۱۲۲۶۵۷۰۹۶
۲۶	غارنوردی	غار سم	گلستان	۱۳۹۹/۰۳/۱۳	۳/۵	علی حاجیلو	۰۹۱۲۲۶۰۵۵۷۸
۲۷	کوهنوردی	قلل نرگس ها	جاده بلده	۱۳۹۹/۰۳/۱۴	۲	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۲۸	کوهنوردی	قله خرسلک	وارنگه رود	۱۳۹۹/۰۳/۱۴	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۹	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۳/۱۵	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۰	کوهنوردی	قله ناظر بزرگ	جاده هراز	۱۳۹۹/۰۳/۲۲	۲	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۳۱	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۳/۲۲	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۲	کوهنوردی	قله سوکت	وارنگه رود	۱۳۹۹/۰۳/۲۳	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۳۳	کوهنوردی	قله شاه کرم	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۳/۲۳	۱	حسام البرزی	۰۹۱۲۳۶۴۴۰۹۱
۳۴	کوهنوردی	قله سنبران	لرستان	۱۳۹۹/۰۳/۲۸	۳	مهناز امیرهمایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۳۵	سنگنوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۳۹۹/۰۳/۲۲	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۶	کوهنوردی	قله دماوند	جاده هراز	۱۳۹۹/۰۳/۲۹	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۳۷	کوهنوردی	قله عظیمیه	کرج	جمعه هر هفته	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸

**نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پویش! که موج می رود به آوارگی و بدر می ماند به تقای ریش**

- ۱- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
  - ۲- نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را بعنوان عضو دارند که ، کارت بیمه ورزشی با تاریخ معتبر را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند . در غیر اینصورت با رعایت قوانین باشگاه به عنوان عضو مهمان می باشند.
  - ۳- کلیه سرپرستان برنامه ها موظف به دریافت بیمه تکمیلی برای کلیه شرکت کنندگان در برنامه ها می باشند.
  - ۴- کلیه سرپرستان موظف هستند بعد از اجرای برنامه ها گزارش و مستندات برنامه را حداکثر ظرف مدت یک هفته بعد از اجرای برنامه به مسئول اداری باشگاه تحویل دهند.
  - ۵- تکمیل و تحویل فرم لیست افراد شرکت کننده و فرم گزارش مالی برنامه به پیوست گزارش برنامه برای تمامی برنامه ها الزامی می باشد.
- کلاس های آموزش رسمی کوهبیمایی ، سنگنوردی ، یخ و برف ، غارنوردی ، نقشه خوانی و کار با قطب نما، جی پی اس و اسکی در مقطع کارآموزی و پیشرفته توسط واحد آموزش باشگاه در طول فصل برگزار می شود و به نفرات شرکت کننده مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارائه می گردد.

**احترام به آداب و رسوم اهالی محلی در هر منطقه، سرنوشت آداب و انسانیت ماست**  
**کوهنوردان بازوان توانمند حفظ محیط زیست می باشند.**