

پروتکل‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی

شرایط فعالیت قرارگاه‌ها و پناهگاه‌های زیرمجموعه:

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در خصوص پیشگیری و مقابله با بیماری کرونا هم راستا با سیاست‌های اجرایی ستاد ملی و استانی کرونا در کشور و ستاد کرونا در ورزش، سیاست‌های ذیل را در خصوص شروع فعالیت‌های ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی در رشته‌های مختلف و فعالیت باشگاه‌ها تدوین نموده است.

- ۱- لازم است از هرگونه حضور در فضاهای بسته همچون جانپناه‌های کوهنوردی پرهیز شود.
- ۲- شب‌مانی در پناه‌گاه‌های کوهنوردی با استفاده از کیسه خواب شخصی و رعایت پروتکل بهداشتی امکان‌پذیر است.
- ۳- همراه داشتن لوازم شخصی نظیر لیوان، قاشق و ظروف غیر یکبار مصرف جهت رعایت اصول زیست محیطی برای استفاده از امکانات تغذیه‌ای پناهگاه‌ها توصیه می‌شود.
- ۴- همراه داشتن غذای شخصی در اجرای برنامه‌های کوهنوردی توصیه می‌شود.
- ۵- حضور در داخل سالن پناهگاه با رعایت فاصله‌گذاری مناسب و براساس ظرفیت پناهگاه انجام خواهد شد.
- ۶- ضدعفونی دوره ای به‌ویژه پنجشنبه و جمعه هر هفته و در شرایط پر تردد و برنامه‌ریزی منظم انجام می‌شود.
- ۷- ضدعفونی سطوح، سالن‌ها، سرویس‌های بهداشتی براساس پروتکل وزرات بهداشت انجام می‌شود.
- ۸- از حضور افراد با علائم بالینی مشکوک جلوگیری بعمل می‌آید.
- ۹- با نصب تراکت و دستورالعمل‌های علمی، رعایت اصول بهداشتی به مراجعه‌کنندگان تذکر داده می‌شود.
- ۱۰- توصیه می‌شود کنترل دمای بدن و علائم بالینی کارآموزان قبل از حضور در کلاس در سالن‌های آموزشی پناهگاه صورت پذیرد.

*** این پروتکل‌ها لازم‌الاجرا بوده و مسئول اجرای دستورالعمل فوق مدیر باشگاه و مسئول برگزاری دوره و همچنین نظارت بر اجرای صحیح این دستورالعمل به عهده هیات کوهنوردی استان و شهرستان‌های تابعه است.**

*** کلیه قوانین فوق براساس دستورالعمل‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا در ورزش قابل تجدید نظر می‌باشد.**

مقتضی است تمامی هیأت‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی در اسرع وقت نسبت به اطلاع‌رسانی مراتب فوق اقدامات لازم را انجام دهند.

پیشاپیش از حسن توجه و همکاری مسئولین محترم هیأت‌های استان‌ها، باشگاه‌ها و... صمیمانه سپاس‌گزاری می‌نماییم.

پروتکل‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی

شرایط فعالیت سالن‌های سنگ‌نوردی و درای تولینگ:

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در خصوص پیشگیری و مقابله با بیماری کرونا هم راستا با سیاست‌های اجرایی ستاد ملی و استانی کرونا در کشور و ستاد کرونا در ورزش، سیاست‌های ذیل را در خصوص شروع فعالیت‌های ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی در رشته‌های مختلف و فعالیت باشگاه‌ها تدوین نموده است.

۱- کلیه سالن‌های سنگ‌نوردی و درای تولینگ پروتکل‌های اصول بهداشتی ستاد ملی کرونا و وزارت ورزش و جوانان را رعایت نمایند.

۲- ضدعفونی کلیه سالن‌های سنگ‌نوردی و درای تولینگ پیش و پس از حضور ورزشکاران انجام شود.

۳- سالن می بایست مجهز به تهویه استاندارد باشد.

۴- به ازای هر ۵ مترمربع سالن اجازه استفاده برای یک نفر در نظر گرفته شود.

۵- شرایط استفاده از سالن به نحوی باشد تا ضمن رعایت فاصله‌گذاری مناسب، استفاده از مواد ضد عفونی‌کننده، ماسک و... قبل از ورود به سالن کنترل شود.

۶- از ورود افراد با علائم مشکوک همچون تب، سرفه، بدن درد، و... به شدت جلوگیری بعمل آید.

۷- ورود هرگونه تماشاچی، همراه و... به سالن سنگ‌نوردی و درای تولینگ ممنوع است (ایجاد سالن انتظار با رعایت فاصله‌گذاری مناسب مد نظر قرار گیرد).

۸- لوازم ضدعفونی شخصی می‌بایست همراه کلیه ورزشکاران باشد.

۹- استفاده از شیلد صورت جهت نفرات حمایت‌چی الزامی است.

۱۰- فاصله‌گذاری بهداشتی روی دیواره حداقل سه متر بین دو سنگ‌نورد باشد.

۱۱- ضد عفونی لوازم شخصی فنی قبل و پس از استفاده از ابزار و لوازم مد نظر قرار گیرد. (بخصوص کفش‌ها)

۱۲- مسئولیت فردی، رعایت اصول بهداشتی به عهده شخص ورزشکار است. (بطور مثال پرهیز از تماس لوازم فنی مانند طناب با دهان)

۱۳- هزینه‌های سالن از جمله پرداخت شهریه فقط با دستگاه کارتخوان انجام شود.

۱۴- در خصوص انجام مسابقات سنگ‌نوردی و صعودهای ورزشی ضمن رعایت اصول فوق، ابلاغیه‌ها به صورت جداگانه و به صورت موردی ارائه خواهد شد. (پس از کسب مجوز برگزاری مسابقات)

۱۵- استفاده از پودر سنگ‌نوردی ترجیحاً به صورت مایع باشد.

* توصیه می‌شود کنترل دمای بدن و علائم بالینی کارآموزان قبل از حضور در کلاس انجام گردد.

* این پروتکل‌ها لازم‌الاجرا بوده و مسئول اجرای دستورالعمل فوق مدیر باشگاه و مسئول برگزاری دوره و همچنین نظارت بر اجرای صحیح این دستورالعمل به عهده هیات کوهنوردی استان و شهرستان‌های تابعه است.

* کلیه قوانین فوق براساس دستورالعمل‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا در ورزش قابل تجدید نظر می‌باشد.

مقتضی است تمامی هیأت‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی در اسرع وقت نسبت به اطلاع‌رسانی مراتب فوق اقدامات لازم را انجام دهند.

پیشاپیش از حسن توجه و همکاری مسئولین محترم هیأت‌های استان‌ها، باشگاه‌ها و... صمیمانه سپاس‌گزاری می‌نمایم.

پروتکل‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی

شرایط برگزاری کلاس‌های آموزشی:

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در خصوص پیشگیری و مقابله با بیماری کرونا هم راستا با سیاست‌های اجرایی ستاد ملی و استانی کرونا در کشور و ستاد کرونا در ورزش، سیاست‌های ذیل را در خصوص شروع فعالیت‌های ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی در رشته‌های مختلف و فعالیت باشگاه‌ها تدوین نموده است.

- ۱- برگزاری کلاس‌های آموزشی تئوری و نظری با فاصله‌گذاری مناسب از یکدیگر و با ظرفیت هر ۲,۵ مترمربع برای هر نفر و ترجیحاً در سالن‌های آمفی‌تئاتر دارای تهویه مطلوب قابل اجرا است.
- ۲- کلیه کارآموزان می‌بایست با رعایت اصول بهداشتی و استفاده از ماسک، دستکش و ... در کلاس حاضر شوند.
- ۳- ضد عفونی محل برگزاری دوره و سرویس‌های بهداشتی قبل و بعد از برگزاری دوره انجام شود.
- ۴- برگزاری کلاس‌های آموزشی عملی در طبیعت براساس ظرفیت منطقه، سایت آموزشی، عدم تداخل کلاس‌ها و کارآموزان و با فاصله‌گذاری مناسب صورت پذیرد.
- ۵- حفاظت بهداشتی شخصی در چادرها و کمپینگ مد نظر قرار گیرد.

* توصیه می‌شود کنترل دمای بدن و علایم بالینی کارآموزان قبل از حضور در کلاس انجام گردد.

* این پروتکل‌ها لازم‌الاجرا بوده و مسئول اجرای دستورالعمل فوق مدیر باشگاه و مسئول برگزاری دوره و همچنین نظارت بر اجرای صحیح این دستورالعمل به عهده هیأت کوهنوردی استان و شهرستان‌های تابعه است.

* کلیه قوانین فوق براساس دستورالعمل‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا در ورزش قابل تجدید نظر می‌باشد.

مقتضی است تمامی هیأت‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی در اسرع وقت نسبت به اطلاع‌رسانی مراتب فوق اقدامات لازم را انجام دهند.

پیشاپیش از حسن توجه و همکاری مسئولین محترم هیأت‌های استان‌ها، باشگاه‌ها و ... صمیمانه سپاس‌گزاری می‌نمایم.

پروتکل‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی

شرایط فعالیت تمامی باشگاه‌های زیرمجموعه:

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در خصوص پیشگیری و مقابله با بیماری کرونا هم راستا با سیاست‌های اجرایی ستاد ملی و استانی کرونا در کشور و ستاد کرونا در ورزش، سیاست‌های ذیل را در خصوص شروع فعالیت‌های ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی در رشته‌های مختلف و فعالیت باشگاه‌ها تدوین نموده است.

- ۱- فعالیت باشگاه‌های کوهنوردی با ابلاغ ستاد کرونا مجاز خواهد شد.
 - ۲- قبل از حضور در برنامه از صحت و سلامتی افراد اطمینان حاصل کنید.
 - ۳- جلسات هفتگی و همچنین کلاس‌های آموزشی غیررسمی تا اطلاع ثانوی تعطیل بوده و به صورت مجازی قابل برگزاری است.
 - ۴- از حضور افرادی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای می‌باشند جلوگیری به عمل آید.
 - ۵- اجرای هرگونه برنامه‌های کوهنوردی و کوهپیمایی عمومی و همایش‌های کوهنوردی مناسبتی جمعی پس از اعلام ستاد کرونا در ورزش مجاز می‌باشد.
 - ۶- همراه داشتن کلیه لوازم بهداشتی (ماسک، دستکش، لوازم ضدعفونی و...) ضروری است.
 - ۷- توصیه می‌شود ترجیحاً از حضور در مسیرهای پرتردد پرهیز شود.
 - ۸- در طی صعود و فرود فاصله حداقل ۳ تا ۵ متر بین کوهنوردان جهت پیشگیری از سرایت ویروس کرونا و سایر عوامل عفونی حتماً مد نظر قرار گیرد.
 - ۹- در کمپینگ و مناطق طبیعی رعایت اصول بهداشتی (استفاده از سرویس بهداشتی) و عدم نزدیک بودن به منابع آبی (آبهای جاری، دریاچه و رودخانه) رعایت شود. (حتی‌الامکان از برنامه‌هایی که منجر به شبمانی در چادر می‌شود پرهیز گردد)
 - ۱۰- ضروری است کلیه پسماندهای بهداشتی (ماسک، دستکش و...) همراه با زباله‌ها به شهر بازگردانده نشود.
 - ۱۱- انجام هرگونه فعالیت‌های دره‌نوردی و پیمایش غار به علت احتمال بالای سرایت عامل بیماری‌زا تا رفع کامل اپیدمی ممنوع است.
 - ۱۲- کلیه کلاس‌های آموزشی عملی غارنوردی و دره‌نوردی در محیط باز انجام شود. (با نظر بخش مربوطه)
- * توصیه می‌شود کنترل دمای بدن و علائم بالینی کارآموزان قبل از حضور در کلاس انجام گردد.
- * این پروتکل‌ها لازم‌الاجرا بوده و مسئول اجرای دستورالعمل فوق مدیر باشگاه و مسئول برگزاری دوره و همچنین نظارت بر اجرای صحیح این دستورالعمل به عهده هیأت کوهنوردی استان و شهرستان‌های تابعه است.
- * کلیه قوانین فوق براساس دستورالعمل‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا در ورزش قابل تجدید نظر می‌باشد.
- مقتضی است تمامی هیأت‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی در اسرع وقت نسبت به اطلاع‌رسانی مراتب فوق اقدامات لازم را انجام دهند.
- پیشاپیش از حسن توجه و همکاری مسئولین محترم هیأت‌های استان‌ها، باشگاه‌ها و... صمیمانه سپاس‌گزاری می‌نمایم.