



ردیف	نوع برنامه	نام برنامه	نام منطقه	تاریخ	مدت روز	نام سرپرست	تلفن
۱	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۴/۰۳	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۲	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۴/۰۴	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳	کوهنوردی	قله کلاش ویا	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۴/۰۴	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۴	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۴/۱۰	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۵	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۴/۱۱	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۶	کوهنوردی	قله بازارک	شهرستانک	۱۴۰۰/۰۴/۱۱	۱	مهناز امیر همایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۷	کوهنوردی	قله دماوند	جاده هراز	۱۴۰۰/۰۴/۱۳	۳	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۲۷۱۹۱
۸	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۴/۱۷	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۹	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۴/۱۸	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۰	کوهنوردی	قله سرخاب	وارنگه رود	۱۴۰۰/۰۴/۱۸	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۱	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۴/۲۴	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۱۲	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۴/۲۵	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۱۳	کوهنوردی	قله جارو	روستای جارو	۱۴۰۰/۰۴/۲۵	۱	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۱۴	کوهپیمایی	دره نیگا به دریاچه گهر	لرستان	۱۴۰۰/۰۴/۲۹	۳	اکبر هرمزجانی	۰۹۱۲۵۶۰۳۵۷۳
۱۵	غارنوردی	غار سم	مینو دشت	۱۴۰۰/۰۴/۳۰	۳	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۱۶	سنگ نوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۴/۳۰	۱	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۱۷	کوهنوردی	خط الرس پورا به پهنه حصار و پهنه حصار به واریش	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۴/۳۰	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۸	کوهنوردی	قله وتار	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۵/۰۱	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۱۹	سنگ نوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۵/۰۷	۱	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۲۰	کوهنوردی	قله توچال	تهران	۱۴۰۰/۰۵/۰۸	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۱	دره نوردی	دره تلتر	الموت	۱۴۰۰/۰۵/۱۴	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۲۷۱۹۱
۲۲	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۵/۱۴	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۲۳	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۵/۱۵	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۴	کوهنوردی	قله جویستان کوه	طالقان	۱۴۰۰/۰۵/۱۵	۱	سعید درودی	۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸
۲۵	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۵/۲۱	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۲۶	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۵/۲۲	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۲۷	کوهنوردی	قله هزاربند	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۵/۲۲	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۲۸	کوهنوردی	قله علم کوه	کلاردشت	۱۴۰۰/۰۵/۲۸	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۹	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۵/۲۹	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۰	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۶/۰۴	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۳۱	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۶/۰۵	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۲	کوه نوردی	قله هفت خوان	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۶/۰۵	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۳۳	دره نوردی	دره وارپچال	الموت	۱۴۰۰/۰۶/۱۱	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۲۷۱۹۱
۳۴	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۶/۱۱	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۳۵	کوه نوردی	خط الرس خرسک تا آزادکوه	وارنگه رود	۱۴۰۰/۰۶/۱۱	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۳۶	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۶/۱۲	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۳۷	غارنوردی	غار قلاچی	بوکان	۱۴۰۰/۰۶/۱۸	۲	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۳۸	کوه نوردی	قله برج به خلنو	لالون	۱۴۰۰/۰۶/۱۸	۲	مشیر هاشمی	۰۹۱۲۴۸۳۷۰۲۹
۳۹	سنگ نوردی	تمرین سنگنوردی	پل خواب	۱۴۰۰/۰۶/۱۹	۱	کمپته فنی	۰۹۱۲۲۶۲۳۲۰۹
۴۰	کوهنوردی	قله اوچال	شهرستانک	۱۴۰۰/۰۶/۱۹	۱	علی غفوری	۰۹۱۲۲۶۵۷۰۹۶
۴۱	غارنوردی	تمرین غارنوردی		۱۴۰۰/۰۶/۲۵	۱	علی حاجیلو	۰۹۱۲۵۶۰۵۵۷۸
۴۲	کوهنوردی	قله کمانکوه	وارنگه رود	۱۴۰۰/۰۶/۲۶	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۴۳	سنگ نوردی	دیواره پلیس	اصفهان	۱۴۰۰/۰۶/۲۸	۳	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۴۴	دره نوردی	تمرین دره نوردی	عظیمیه	سه شنبه هر هفته	۱	امیر باغبانی	۰۹۱۲۳۶۲۷۱۹۱
۴۵	کوهنوردی	قله عظیمیه	کرج	جمعه هر هفته	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸

نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پوشش! که موج می رود به آوارگی و بدر می ماند به تقادری رویش

- ۱- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
- ۲- نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را بعنوان عضو دارند که ، کارت بیمه ورزشی با تاریخ معتبر را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند . در غیر اینصورت با رعایت