

ردیف	نوع برنامه	نام برنامه	نام منطقه	تاریخ	مدت روز	نام سرپرست	تلفن
۱	کوهنوردی	قله جانستون	رودبار قصران	۱۴۰۰/۰۷/۰۲	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲	سنگ نوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۷/۰۲	۱	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۳	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۷/۰۲	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۴	کوهنوردی	قله اله بند	آهار	۱۴۰۰/۰۷/۰۸	۱	حمید فضلی نژاد	۰۹۱۲۶۷۹۵۴۷۷
۵	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۷/۰۹	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۶	کوهنوردی	قله دماوند	جاده هراز	۱۴۰۰/۰۷/۱۵	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۷	سنگ نوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۷/۱۶	۱	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۸	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۷/۱۶	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۹	کوهنوردی	قله گچ دره		۱۴۰۰/۰۷/۲۳	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۱۰	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۷/۲۳	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۱۱	کوهنوردی	قله هزاربند	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۷/۳۰	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۱۲	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۷/۳۰	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۱۳	کوهنوردی	قله گل زرد	جاده هراز	۱۴۰۰/۰۸/۰۷	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۴	سنگ نوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۸/۰۷	۱	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۱۵	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۸/۰۷	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۱۶	کوهنوردی	قله دماوند	جاده هراز	۱۴۰۰/۰۸/۱۳	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۷	سنگ نوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۸/۱۴	۱	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۱۸	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۸/۱۴	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۱۹	کوهنوردی	قله ارفع کوه	فیروزکوه	۱۴۰۰/۰۸/۲۱	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۰	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۸/۲۱	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۲۱	کوهنوردی	قله برج	رودبار قصران	۱۴۰۰/۰۸/۲۸	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۲۲	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۸/۲۸	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۲۳	کوهنوردی	قله روته	رودبار قصران	۱۴۰۰/۰۹/۰۴	۱	حمید فضلی نژاد	۰۹۱۲۶۷۹۵۴۷۷
۲۴	سنگ نوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۹/۰۵	۱	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۲۵	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۹/۰۵	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۲۶	کوهنوردی	خط الرس اودل به شاه کرم	ساوجبلاغ	۱۴۰۰/۰۹/۱۲	۱	سعید درودی	۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸
۲۷	سنگ نوردی	پل خواب	جاده چالوس	۱۴۰۰/۰۹/۱۲	۱	پیام غلامی	۰۹۱۰۹۳۶۹۶۳۹
۲۸	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۹/۱۲	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۲۹	کوهنوردی	قله دماوند	جاده هراز	۱۴۰۰/۰۹/۱۸	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۳۰	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۹/۱۹	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۳۱	کوهنوردی	قله بازارک	شهرستانک	۱۴۰۰/۰۹/۲۶	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۳۲	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۰۹/۲۶	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸

**نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پوشش! که موج می رود به آوارگی و بدر می ماند به تقای رویش**

- ۱- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
  - ۲- نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را بعنوان عضو دارند که ، کارت بیمه ورزشی با تاریخ معتبر را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند . در غیر اینصورت با رعایت قوانین باشگاه به عنوان عضو مهمان می باشند.
  - ۳- کلیه سرپرستان برنامه ها موظف به دریافت بیمه تکمیلی برای کلیه شرکت کننده گان در برنامه ها می باشند.
  - ۴- کلیه سرپرستان موظف هستند بعد از اجرای برنامه ها گزارش و مستندات برنامه را حداکثر ظرف مدت یک هفته بعد از اجرای برنامه به مسئول اداری باشگاه تحویل دهند.
  - ۵- تکمیل و تحویل فرم لیست افراد شرکت کننده و فرم گزارش مالی برنامه به پیوست گزارش برنامه برای تمامی برنامه ها الزامی می باشد.
- کلاس های آموزش رسمی کوهپیمایی ، سنگنوردی ، یخ و برف ، غارنوردی ، نقشه خوانی و کار با قطب نما، جی پی اس و اسکی در مقطع کارآموزی و پیشرفته توسط واحد آموزش باشگاه در طول فصل برگزار می شود به نفرات شرکت کننده مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارائه می گردد.
- احترام به آداب و رسوم اهالی محلی در هر منطقه. سرلوحه ادب و انسانیت ماست**
- کوهنوردان بازوان توانمند حفظ محیط زیست می باشند.**