



ردیف	نوع برنامه	نام برنامه	نام منطقه	تاریخ	مدت روز	نام سرپرست	تلفن
۱	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۰/۰۲	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۲	کوهنوردی	قله کلون بستک	دیزین	۱۴۰۰/۱۰/۰۳	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۳	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۰/۰۳	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۴	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۰/۱۰	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۵	کوهنوردی	قله ناز	کلوان	۱۴۰۰/۱۰/۱۰	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۶	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۰/۱۰	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۷	جنگل نوردی	جنگل کجور	کجور	۱۴۰۰/۱۰/۱۶	۲	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۸	کوهنوردی	قله پشت بن	سنگان	۱۴۰۰/۱۰/۱۷	۱	حمید فضلی نژاد	۰۹۱۲۶۷۹۵۴۷۷
۹	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۰/۱۷	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۱۰	کوهنوردی	قله کهار	جاده چالوس	۱۴۰۰/۱۰/۱۷	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۱	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۰/۱۷	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۱۲	کوهنوردی با اسکی	کرکوه	خور	۱۴۰۰/۱۰/۲۳	۱	محمد تبدل	۰۹۱۲۲۶۴۵۲۲۴
۱۳	کوهنوردی	قله توچال	تهران	۱۴۰۰/۱۰/۲۴	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۱۴	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۰/۲۴	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۱۵	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۰/۲۴	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۱۶	کوهنوردی با اسکی	خونکهار	جاده چالوس	۱۴۰۰/۱۰/۳۰	۱	محمد تبدل	۰۹۱۲۲۶۴۵۲۲۴
۱۷	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۱/۰۱	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۱۸	کوهنوردی	قله بزسر	طالقان	۱۴۰۰/۱۱/۰۱	۱	علی غفوری	۰۹۱۲۲۶۵۷۰۹۶
۱۹	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۱/۰۱	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۲۰	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۱/۰۶	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۲۱	کوهنوردی	قله الوند	همدان	۱۴۰۰/۱۱/۰۷	۲	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۲۲	کوهنوردی با اسکی	الوند	همدان	۱۴۰۰/۱۱/۰۷	۲	محمد تبدل	۰۹۱۲۲۶۴۵۲۲۴
۲۳	کوهنوردی	قله باریک بند	گاجره	۱۴۰۰/۱۱/۰۸	۱	حمید فضلی نژاد	۰۹۱۲۶۷۹۵۴۷۷
۲۴	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۱/۰۸	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۲۵	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۱/۰۸	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۲۶	کوهنوردی با اسکی	شاه پیل کوه	جاده چالوس	۱۴۰۰/۱۱/۱۴	۱	محمد تبدل	۰۹۱۲۲۶۴۵۲۲۴
۲۷	کوهنوردی	قله سبزپوشان	قزوین	۱۴۰۰/۱۱/۱۵	۱	مهناز امیرهمایون	۰۹۱۲۴۶۱۳۰۳۹
۲۸	کوهنوردی	قله دماوند	جاده هراز	۱۴۰۰/۱۱/۱۵	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۲۹	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۱/۱۵	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۳۰	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۱/۲۱	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۳۱	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۱/۲۲	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۳۲	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۱/۲۲	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۳۳	کوهنوردی	خط الراس میان کوه به آسمان کوه	طالقان	۱۴۰۰/۱۱/۲۹	۱	سعید درودی	۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸
۳۴	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۱/۲۹	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۳۵	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۲/۰۴	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۳۶	کوهنوردی با اسکی	ناز	کلوان	۱۴۰۰/۱۲/۰۵	۱	محمد تبدل	۰۹۱۲۲۶۴۵۲۲۴
۳۷	کوهنوردی	قله خرسک	وارنگه رود	۱۴۰۰/۱۲/۰۶	۱	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۳۸	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۲/۰۶	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۳۹	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۲/۰۶	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۴۰	کوهنوردی	قله دماوند	جاده هراز	۱۴۰۰/۱۲/۱۳	۲	حسین رضایی جاوید	۰۹۳۵۳۵۰۵۲۵۹
۴۱	کوهنوردی	قله گچ دره		۱۴۰۰/۱۲/۱۳	۱	احمد سعیدی	۰۹۳۹۲۶۰۵۹۰۷
۴۲	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۲/۱۳	۱	جمشید مهرآور	۰۹۱۲۱۴۵۹۶۴۴
۴۳	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۲/۱۳	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۴۴	کوهنوردی	خط الراس پیله کوه به خونکهار	دروان	۱۴۰۰/۱۲/۲۰	۱	سعید درودی	۰۹۱۲۳۰۳۹۴۸۸
۴۵	یخ نوردی	یخ نوردی	خور	۱۴۰۰/۱۲/۲۰	۱	سلمان بهمن دار	۰۹۱۲۲۶۰۶۳۹۷
۴۶	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۲/۲۰	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸
۴۷	کوهنوردی با اسکی	هفت خوان	جاده چالوس	۱۴۰۰/۱۲/۲۷	۱	محمد تبدل	۰۹۱۲۲۶۴۵۲۲۴
۴۸	کوهنوردی	قله عظیمه	کرج	۱۴۰۰/۱۲/۲۰	۱	احسان گلستانی	۰۹۱۲۱۶۱۵۰۶۸

نه هر ماندنی، سکون است و نه هر رفتنی پویش! . که موج می رود به آوارگی و بدر می ماند به تلافی رویی

- ۱- کلیه سرپرستان موظف به درخواست صدور مجوز اجرای برنامه از سوی باشگاه بوده و جهت دریافت مجوز می بایست از یک هفته قبل اقدام و در جلسه روزهای یکشنبه هفته بعد مجوز مربوطه را دریافت نمایند.
  - ۲- نفراتی مجوز شرکت در برنامه های باشگاه را بعنوان عضو دارند که ، کارت بیمه ورزشی با تاریخ معتبر را داشته و حق عضویت خود را پرداخت کرده باشند . در غیر اینصورت با رعایت قوانین باشگاه به عنوان عضو مهمان می باشند.
  - ۳- کلیه سرپرستان برنامه ها موظف به دریافت بیمه تکمیلی برای کلیه شرکت کنندگان در برنامه ها می باشند.
  - ۴- کلیه سرپرستان موظف هستند بعد از اجرای برنامه ها گزارش و مستندات برنامه را حداکثر ظرف مدت یک هفته بعد از اجرای برنامه به مسئول اداری باشگاه تحویل دهند.
  - ۵- تکمیل و تحویل فرم لیست افراد شرکت کننده و فرم گزارش مالی برنامه به پیوست گزارش برنامه برای تمامی برنامه ها الزامی می باشد.
- کلاس های آموزش رسمی کوهپیمایی ، سنگنوردی ، یخ و برف ، غارنوردی ، نقشه خوانی و کار با قطب نما، جی پی اس و اسکی در مقطع کارآموزی و پیشرفته توسط واحد آموزش باشگاه در طول فصل برگزار می شود و به نفرات شرکت کننده مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارایه می گردد.
- احترام به آداب و رسوم اهالی محلی در هر منطقه. سروکوه آداب و انسانیت ماست**
- کوهنوردان بازوان توانمند حفظ محیط زیست می باشند.**